

Hezur-muina ezinbesteko ehuna da bizitzarako. Izan ere, bertan fabrikatzen dira zelula amak, zelula ama hematopoietikoak ere deituak, odoleko zelula guztiak sortzeko gai direnak.

Zelula amak hezur-muinetik edo zirkulazioko odoletik (odol periferikoa) eta zilbor hesteko odoletik atera daitezke.

Muin-transplantea arrakastaz egiteko, gaixoarekiko emaile bateragarri bat behar da.

Herentzia-legeengatik, anaia bat beste anaia batekin bateragarri izateko aukera %30ekoa da, eta bateragarri izan daitekeen beste familiar bat aurkitzeko, berriz, %5ekoa.

Transplantea behar duen gaixo batek ez badu familian emaile bateragarririk, borondatezko emaile ez-ahaidetu baten bila hasten da.

Emaileak borondatezko emaileen mundu-erregistroetan bilatzen dira. REDMO (Registro Español Donantes Médula Ósea) da Hezur Muinaren Emaileen Espainiako Erregistroa.

### BORONDATEZKO EMAILEAK

Gaixotasun larrikerik edo transmitigarrikerik izan ez duen 18-55 urte bitarteko edozein pertsona izan daiteke ama zelula hematopoietiko/hezur-muinaren emaile.

### HEZUR MUINA EMATEAREN EZAUGARRIAK

Hezur-muina/ama zelula hematopoietikoa ematea zeregin anonimoa da, borondatezkoa eta altruista. Emate hori unibertetsala da, hau da, munduko edozein tokitan behar duen pertsonarentzat da.

### TRANSPLANTEA EGITEKO BEHAR DIREN ZELULA AMAK BI ERATARA ATERA DAITEZKE:

#### ♥ HEZUR-MUINA EMANDA:

Hezur-muinaren kopuru pixka bat ateratzen da gandor iliakoan ziztada xurgatzaile bat eginda. Horretarako, anestesia orokorra edo epidurala ematen da, eta 24 orduz ingresaturik egon behar da ospitalean.

#### ♥ ODOL PERIFERIKOKO GURASO HEMATOPOIETIKOAK EMANDA:

Emaileari medikamentu bat injektatzen zaio donazioa egin aurreko 4-5 egunez anbulatorioan. Ama zelula hematopoietikoak ateratzeko ez da ospitalean ingresatu behar; bi edo hiru emanalditan egiten da, aferesia izeneko teknika baten bidez.

### NOLA EGIN EMAILE?

Osakidetzak badu jada emaile egiteko prozedura bat.

Harremanetarako telefono batzuk daude. Telefono horietan informazioa eskatu duen pertsonaren datuak biltzen dira.

Bigarren fase batean, emateari buruzko eta jarraitu beharreko prozesuari buruzko informazio osoa eta zehatza bidaltzen da (posta elektronikoz edo korreoz idatziz).

Behin informazioa jasota, eta interesaturik segitzen badu, aipatutako telefonoetara deituko du profesional sanitario aditu batekin elkarrizketa pertsonalerako hitzordua eskatzeko.

Elkarrizketa hori oso garrantzitsua da. Izan ere, bertan argitzen dira ustezko emaileak emate-prozesuari buruz dituen zalantzak.

Ados egonda eta baimen informatua sinatzen bada, analisiak egiten dira matrikula immunologikoa zehazteko eta datuak Nazioarteko Erregistroetan sartzeko eta munduko edozein tokitan behar duen edozein pazienteren esku uzteko. Ama-zelula hematopoietikoak eraztekoan, bakar-bakarrik munduan gaixoren bat zurekin bateragarria bada erazuko dira.

### INFORMAZIO - TELEFONOAK

Trasplanteen Koordinazioa Gipuzkoa:	943 00 70 00
Trasplanteen Koordinazioa Araba:	945 00 62 91
Trasplanteen Koordinazioa Bizkaia:	94 403 36 01
Transfusio eta Giza-Ehunen Euskal Zentroa:	900 30 34 04

Informazio gehiago: [infodmo@osakidetza.net](mailto:infodmo@osakidetza.net)

# DONANTES HASTA LA MÉDULA



## Donación y Trasplante de Médula Ósea, Progenitores Hematopoyéticos



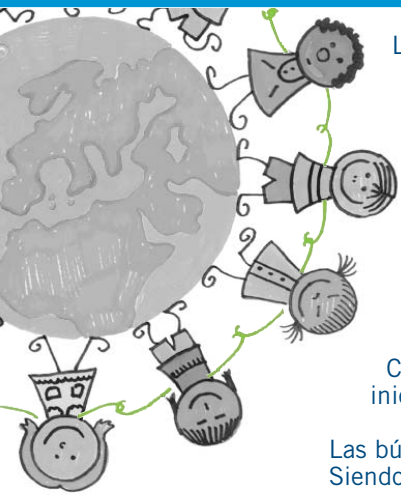
Osakidetza



Trasplanteen Koordinazioa  
Coordinación de Trasplante



OSASUN ETA KONTSUMO  
SERBIZIOAK  
DEPARTAMENTO DE SANIDAD  
Y CONSUMO



La médula ósea es un tejido indispensable para la vida ya que en él se fabrican las células madre, también llamadas progenitores hematopoyéticos, capaces de producir todas las células de la sangre.

Las células madre pueden obtenerse de la médula ósea, de la sangre circulante (sangre periférica) y de la sangre de cordón umbilical

Para realizar un trasplante de médula con éxito, es necesario disponer de un donante compatible con el enfermo.

Debido a las leyes de la herencia, la probabilidad de que un hermano sea compatible con otro es del 30%, y la de encontrar un familiar que lo sea tan solo de un 5%.

Cuando un enfermo que requiere un trasplante, no tiene un donante familiar compatible, se inicia la búsqueda de un donante voluntario no emparentado.

Las búsquedas de donantes, se realizan a través de los registros mundiales de donantes voluntarios. Siendo el REDMO, el Registro Español de Donantes de Médula Ósea.

## DONANTES VOLUNTARIOS

Pueden ser donante de médula ósea/progenitores hematopoyéticos, toda persona con edad comprendida entre los 18 y 55 años y que no haya padecido ninguna enfermedad grave o trasmisible.

## CARACTERÍSTICAS DE LA DONACIÓN

La donación de médula ósea/progenitores hematopoyéticos, es un acto anónimo, voluntario y altruista. La donación es universal, es decir para aquella persona que pueda necesitarla en cualquier parte del mundo.

## LA EXTRACCIÓN DE LAS CÉLULAS MADRE NECESARIAS PARA REALIZAR EL TRASPLANTE SE PUEDE REALIZAR DE DOS FORMAS DIFERENTES:

### ♥ DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA:

Consiste en la extracción de una cantidad de M.O. por punciones aspirativas, realizadas en la cresta ilíaca; este proceso se realiza bajo anestesia general o epidural. Se precisa un ingreso de 24 horas en Hospital.

### ♥ DONACIÓN DE PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS DE SANGRE PERIFÉRICA:

Se administra al donante una medicación inyectable, de forma ambulatoria, durante los 4-5 días anteriores a la donación.

La extracción no requiere ingreso hospitalario, se realiza en una o dos sesiones mediante una técnica que se denomina aféresis.

## ¿CÓMO HACERSE DONANTE?

Osakidetza tiene un procedimiento establecido para hacerse donante.

Hay unos teléfonos de contacto en los que se recogen los datos de la persona que ha solicitado la información. En un segundo paso, se envía información completa y detallada sobre la donación y el proceso a seguir (por correo electrónico o por correo postal).

Una vez recibida la información si sigue estando interesado, llamará a los teléfonos indicados para solicitar cita para una entrevista personal con un profesional sanitario experto. La entrevista es muy importante pues en ella se aclaran las dudas del posible donante sobre el procedimiento de donación.

Si se está de acuerdo y se firma el consentimiento informado, se lleva a cabo una analítica para determinar la matrícula inmunológica e incorporar los datos a los Registros Internacionales y ponerlos a disposición de cualquier paciente que lo precise en cualquier lugar del mundo.

La extracción de progenitores hematopoyéticos se realizará solo en caso de que algún enfermo en el mundo sea compatible con Vd.

## TELÉFONOS INFORMACIÓN

Coordinación Trasplante Gipuzkoa:	943 00 70 00
Coordinación Trasplante Araba:	945 00 62 91
Coordinación Trasplante Bizkaia:	94 403 36 01
Centro Vasco de Trasfusiones y Tejidos:	900 30 34 04

Más información: [infodmo@osakidetza.net](mailto:infodmo@osakidetza.net)

# MUINETARAINO EMAILEAK



Hezur Muina Eman eta  
Trasplantatzea,  
Guraso Hematopoietikoak



Osakidetza



Trasplanteko Koordinazioa  
Coordinación de Trasplante



OSASUN ETA KONSUMO  
SERBIZIOAK  
DEPARTAMENTO DE SANIDAD  
Y CONSUMO